

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>3</b> KCal. 890 H.C. 130 Lip. 29 P. 34	<b>4</b> KCal. 700 H.C. 91 Lip. 21 P. 42	<b>5</b> KCal. 821 H.C. 95 Lip. 36 P. 35	<b>6</b> KCal. 693 H.C. 72 Lip. 36 P. 25	<b>7</b> KCal. 664 H.C. 92 Lip. 18 P. 40
ESPIRALES CON TOMATE	SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	LENTEJAS A LA CASTELLANA	PURE DE CALABAZA	ALUBIAS PINTAS
FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSAS CON VERDURITAS	BACALAO EN SALSAS VERDES CON GUIZANTES	TORTILLA DE PATATAS AL HORNO • TOMATE FRESCO	FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES
FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
<b>10</b> KCal. 721 H.C. 75 Lip. 37 P. 26	<b>11</b> KCal. 837 H.C. 112 Lip. 34 P. 29		<b>13</b> KCal. 884 H.C. 107 Lip. 37 P. 37	<b>14</b> KCal. 730 H.C. 87 Lip. 26 P. 39
PURE DE ZANAHORIA	GARBANZOS CON ARROZ		MACARRONES SALTEADOS CON CHAMPIÑÓN Y CALABACIN	MENESTRA DE VERDURAS
LOMO DE MERLUZA A LA ROMANA • LECHUGA	TORTILLA DE PATATAS Y CALABACIN AL HORNO • ZANAHORIA RALLADA		HAMBURGUESAS CON TOMATE	ESCALOPE DE POLLO CON SALSAS AGRIDULCE Y VERDURITAS ASIATICAS
FRUTA PAN	FRUTA PAN		YOGUR PAN	FRUTA PAN
<b>17</b> KCal. 887 H.C. 135 Lip. 23 P. 43	<b>18</b> KCal. 625 H.C. 60 Lip. 32 P. 28	<b>19</b> KCal. 696 H.C. 88 Lip. 30 P. 25	<b>20</b> KCal. 803 H.C. 116 Lip. 22 P. 41	<b>21</b> KCal. 784 H.C. 77 Lip. 41 P. 31
ARROZ CON TOMATE	PURE DE COLIFLOR	SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS	LENTEJAS CON ARROZ	ACELGAS CON PATATAS
RAGOUT DE LOMO CON VERDURITAS	FILETE DE MERLUZA AL HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES	TORTILLA DE PATATAS Y CHAMPIÑONES AL HORNO • TOMATE FRESCO	ATUN AL AJOARRIERO	ALBONDIGAS EN SALSAS CON ZANAHORIAS
FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN
<b>24</b> KCal. 686 H.C. 104 Lip. 23 P. 17	<b>25</b> KCal. 865 H.C. 158 Lip. 17 P. 29	<b>26</b> KCal. 854 H.C. 87 Lip. 43 P. 34	<b>27</b> KCal. 700 H.C. 86 Lip. 24 P. 36	<b>28</b> KCal. 780 H.C. 104 Lip. 25 P. 40
SOPA MINISTRONE	ALUBIAS BLANCAS	PURE DE CALABACIN	PATATAS A LA RIOJANA	GARBANZOS
SAN JACOBO • ZANAHORIA RALLADA	PAELLA VEGETAL	FILETE DE PERNIL EMPANADO • LECHUGA	FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON GUIZANTES	MUSLO DE POLLO ASADO • PATATAS CHIPS
FRUTA PAN	FRUTA PAN	FRUTA PAN	YOGUR PAN	FRUTA PAN